

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
_____Максимова Н.Л.

25.01.2016г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор БОУ «Саланчикская
общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
_____Сокол Н.Д.
Приказ 14-ОД от 01.02.2016г.

Инструкция № 355 по электробезопасности

К работе с использованием переносного электрического оборудования допускаются лица, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктаж, в частности по электрооборудованию.

Необходимо помнить, что нельзя:

- прикасаться к электропроводам, к арматуре освещения, к розеткам, открывать электрощитки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в электросеть;
- пользоваться электрическим утюгом, плиткой, чайником без специальных несгораемых подставок;
- прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому) при включенным в сеть электронагревателе;
- использовать бумагу или ткань в качестве абажура электрических лампочек.

Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей, отключения света срочно сообщать администрации школы-интерната.

2.1 Требования безопасности перед началом работы

Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.

Прежде чем включить электроприбор, внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации; помните о мерах предосторожности:

- избегайте перегревания, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь прибора;
- не ставьте тяжелые предметы на корпус;
- не загораживайте вентиляционные отверстия (они необходимы для предотвращения перегрева);
- во избежание несчастных случаев не включайте прибор при снятом корпусе - это опасно для жизни.

Осмотрите рабочее место, освободите проходы к нему, уберите из-под ног все, что может помешать работе.

2.2 Требования безопасности во время работы

Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания электроприбора под воздействие влаги.

При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы отсоединить его от электросети.

Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

- разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т.д.);
- держаться за провод во время работы оборудования.

При попадании влаги на оборудование немедленно отключить его от электросети, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможности влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать прибор в сеть.

Не оставлять без присмотра работающую аппаратуру.

В процессе эксплуатации не допускать возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить аппарат от электросети.

2.3 Требования безопасности в аварийных ситуациях

При возникновении пожара или появлении его признаков необходимо немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01 или 112.

Тушение пожара проводится немедленно с момента его обнаружения. Для тушения использовать огнетушители и оборудование пожарных кранов.

Горящее электрооборудование, находящееся под напряжением, необходимо тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями. Использовать воду для тушения запрещается.

При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации школы-интерната, оставаться на месте и предупредить других.

В случае поражения работника или учащегося электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение, а при невозможности это сделать пострадавшего необходимо любым из безопасных способов освободить от действия тока.

При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.

Оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

О случившемся немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

2.4 Требования безопасности по окончании работы.

Выключить из сети оборудование.

Привести в порядок рабочее место.

Убрать на место средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Правила электробезопасности

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел: 01.

Приложение

Чтобы телевизор не приносил вред здоровью и не стал причиной огорчений, соблюдайте простые правила:

- не увлекайтесь длительным непрерывным просмотром телепередач;
- чтобы глаза не переутомлялись и не сказывалось вредное воздействие различных излучений, садитесь не ближе 2-3 м от экрана;
- не смотрите передачи в темноте; лучше, чтобы в комнате горел не яркий свет;
- после просмотра телепередачи не начинайте сразу читать, писать, рисовать – дайте глазам отдых. В это время можно выполнить специальное упражнение. Выберите на оконной раме какую-нибудь точку, в течение 2-3 минут попеременно смотрите то вдаль, то на эту точку;
- не оставляйте работающий телевизор без присмотра. Уходя из дома, не забудьте его выключить, иначе в результате перегрева может произойти возгорание телевизора;
- при некачественной работе телевизора (сильное гудение, потрескивание, исчезновение изображения и т.п.) обесточьте его (выньте вилку шнура из сетевой розетки). О случившемся обязательно сообщите взрослым.

Как действовать при возгорании телевизора, утюга, компьютера, чайника и других электрических приборов? (запахло горелой изоляцией, из прибора пошел дым)?

Не паникуйте (не бегайте, не кричите), вы ведь знаете, что и как надо делать: спокойно, но быстро обесточьте электроприбор, выдернув сетевую вилку из розетки. Затем накройте его пледом или другой плотной тканью (лучше мокрой), обожмите со всех сторон, ограничив тем самым доступ воздуха. Если горение все-таки усиливается, залейте электроприбор водой. Не торопитесь открывать окна и двери, сначала убедитесь, что огня действительно больше нет.