

## Неспецифические признаки употребления наркотиков

Что касается **общих для всех наркотиков признаков**, то они беспокоят внимательных родителей в первую очередь. Правда, иногда их расценивают как "вполне нормальные для переходного возраста". Вот они: Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени "гуляний", когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками. Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра. Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий. Снижается успеваемость, зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома - это очень тревожный признак!). Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых становится подозрительным. Разговоры с друзьями ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении. Вообще внешний вид употребляющих наркотики не всегда бывает совершенно ужасным, и даже наоборот, при первом знакомстве с наркотиками ребенок обычно попадает в круг еще не потерявших приличный облик наркоманов. Вот перечислены наиболее общие черты наркомана с большим стажем:

- Длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- Неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- Часто - неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук;
- Невнятная, "растянутая" речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- Явное стремление избегать встреч со старшими членами Вашей семьи;
- Резкость и непочтительность в ответах на Ваши вопросы;
- После его появления в доме у Вас пропадают вещи или деньги.

Настроение ребенка - это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушность в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации. Наконец, Вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Если Вы хотите обнаружить следы инъекций и думаете, что подозреваемый пытается их скрыть, то лучше всего поступить так: завести его в отдельную комнату, включить свет поярче, задернуть шторы, закрыть дверь и заставить полностью раздеться, а затем осмотреть спереди и сзади с заведенными за голову руками. Не забудьте проверить ту кожу на голове, которая скрыта под волосами. Не стеснясь спрашивайте напрямую и досконально о всех непонятных и беспокоящих Вас поступках и словах Вашего ребенка. Может быть, Вам случайно доведется заметить у ребенка шприц, какую-нибудь сушеную траву, непонятный порошок, таблетки или марки, которые не очень похожи на почтовые. Или те самые следы уколов по ходу вен (особенно если их много). Не слушайте никаких оправданий, объяснений и уверений, что это "для уроков химии (или биологии) в школе", что "это принадлежит другу" и т.п.

### **Список литературы**

1. Бирун Н., Иванова Н. Наркотики: выход есть! — СПб.: Питер, 2001. — 224 с. — (Серия «Исцели себя сам»).
2. Комиссаров Б. Г., Фоменко А. А. SOS: наркомания. — Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2000. — 320 с.
3. Шилова, Т. А. Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе: практ. пособие / Т. А. Шилова. — 2-е изд. — М.: Айрис-пресс, 2004. — 96 с. — (Библиотека психолога образования). ISBN 5-8112-1493-6