

**СОГЛАСОВАНО:**  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Н.Л.Максимова  
25.01. 2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор БОУ «Саланчикская  
общеобразовательная школа-интернат для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
\_\_\_\_\_ Н.Д.Сокол  
Приказ № 14-ОД от 01.02. 2016 г.

## **Инструкция № 356 по технике безопасности учащихся во время каникул**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Инструктаж по технике безопасности учащихся во время каникул проводят классные руководители и воспитатели с учащимися своего класса или группы четыре раза в год (перед каждым каникулами).
- 1.2. В журнале инструктажа классные руководители и воспитатели делают отметки о проведении инструктажа и ставятся подписи педагога и учащихся.

### **2. Общие правила поведения**

- 2.1. Надо быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 2.2. В общественном транспорте надо быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 2.3. Запрещается управлять любым транспортным средством, не имея на то водительское удостоверение.
- 2.4. Запрещается кататься, прицепившись к транспортному средству, ездить в открытом, не приспособленном для перевозки пассажиров, кузове.
- 2.5. Запрещается иметь при себе и пользоваться огнестрельным оружием.
- 2.6. Во время игры не применять силовые приёмы, а так же использовать колющие, режущие предметы, взрывных веществ и того, что может угрожать здоровью и жизни вашей или других людей.
- 2.7. Соблюдать осторожность у воды
  - Купаться только в знакомых местах, где известен рельеф дна в присутствии взрослых, умеющих плавать.
  - Не заплывать на опасную глубину, расстояние.
  - Избегать игр в воде, которые могут привести к несчастному случаю.
  - Не нырять, не исследовав глубину и характер дна.
  - Помните, что тонкий лёд (осенью, весной) представляет опасность для жизни.
- 2.8. Строго запрещаются шалости со спичками, изготовление взрывных пакетов.
- 2.9. Запрещается разведение костров вблизи жилых и хозяйственных построек, стогов сена.
- 2.10. Запрещается взламывать щитки со знаком «Высокое напряжение».
- 2.11. Запрещается подходить к оборванным проводам ближе, чем на 8м, подходить к трансформаторам.
- 2.12. Избегать участия в конфликтных ситуациях, результатом которых является драка.
- 2.13. Помнить о культуре поведения на улице, в общественных местах; не употреблять спиртных напитков, не курить.
- 2.14. Запрещается взбираться на пожарные лестницы, играть на площадках хранения строительных материалов, вблизи строящихся объектов.
- 2.15. Запрещается использование пиротехники.
- 2.16. В общественных местах надо быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.17. Во время игр необходимо соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 2.18. На улице не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

- 2.19. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 2.20. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.21. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 2.22. Одеваться надо в соответствии с погодой.
- 2.23. Нельзя дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.24. Находясь дома, надо быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, электронагревательными и газовыми приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 2.25. Необходимо соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 2.26. Надо быть осторожным в обращении с домашними животными.
- 2.27. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 22.00 часов.

### **3. Техника безопасности и правила поведения учащихся на осенних каникулах.**

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва, не купаться в холодное время
- 3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не разжигать костры, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 3.7. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
- 3.8. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

### **4. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время зимних каникул.**

- 4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
  - 4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
  - 4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
- 4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
- 4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
- 4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
- 4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

- 4.8. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
- 4.9. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.
- 4.10. Необходимо быть осторожным в обращении с домашними животными.

#### **5. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время весенних каникул.**

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива
- 5.9. Необходимо соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- 5.10. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

#### **6. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул.**

- 6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
- 6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном. Купаться следует только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
- 6.6. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 6.7. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- 6.8. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- 6.9. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 6.10. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 6.11. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива.
- 6.12. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
- 6.13. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
- 6.14. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

# Приложение.

## Правила безопасного поведения на воде

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду.
2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться.
5. Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
7. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор. Почувствовав усталость, сразу плыви к берегу.
8. Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся посильней потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
9. Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Ими может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой. При купании входи в воду быстро и во время купания не стой без движения. Почувствовав озноб, быстро выходи из воды.
2. Не купайся сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделай несколько легких физических упражнений.
4. Не купайся больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгай в воду головой вниз.
6. Не оставайся при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытрись насухо и сразу оденься.

### **Запрещается:**

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

## Правила безопасного поведения на льду.

1. Прежде, чем ступить на лед посмотрите, нет ли поблизости тропы, свежих следов.
2. Идите по следам, если они есть.
3. Проверьте прочность льда. Если лед имеет синеватый или зеленоватый цвет, то он прочный. А если матово-белый или с желтоватым оттенком ненадежен.
4. Лед хрупкий около берегов, деревьев, кустов, камыша, около стоков вод, у заводов, где бьют ключи. Опасен лед во время оттепели.
5. Лед можно считать прочным, если его толщина не менее 7 см., а для катка не менее 12 см.
6. Обходить участки льда, где лежит снег, сугробы.
7. Если следов нет, то осмотритесь и проложите маршрут так, чтобы избежать места с тонкими льдом.
8. Прочность льда проверяйте крепкой палкой. Если появится вода, сразу же возвращайтесь к берегу.
9. Старайтесь скользить ногами, не отрыва подошв от льда.
10. Если на лыжах, их крепления отстегните, чтобы при необходимости быстро сбросить.
11. Лыжные палки держите в руках, вытаскивайте руки из петель.
12. При передвижении группой соблюдайте дистанцию не менее 5м друг от друга.
13. При таких походах желательно иметь в рюкзаках длинную веревку.
14. Если под ногами раскололся лед, не растеряйтесь. Старайтесь выбраться на лед и идти обратно, а не вперед.
15. Если оказались в воде, то не барахтайтесь, не наваливайтесь тяжестью тела на кромку льда.
16. На лед выползайте, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры.
17. Чтобы выбраться на лед, надо попытаться, не совершать резких движений, как можно дальше выползти грудью на лед, затем осторожно вытаскивать на лед одну ногу, потом другую.
18. Выбравшись из воды, нельзя сразу вставать на ноги. С начало откатитесь от тонкого льда к прочному льду, к берегу.
19. Ступив на берег, бегите, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место, выпить горячий чай, переодеться в сухую одежду.
20. Если на глазах тонет человек, то кричите ему, что идете за помощью. Ползите к полынье, широко раскинув руки. Если есть, подложите под себя лыжи, доски.
21. Близко к краю не подходите, остановитесь на расстоянии 3-4м.
22. Тянувшемуся протяните палку, шарф, веревку, что есть.

1. Не всегда считайте, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего дружелюбия. Иногда это говорит о недружелюбном настрое.
2. Не стоит долго смотреть в глаза и улыбаться. На собачьем языке это, значит, скалиться и показывать свое превосходство.
3. Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Она становится злой, свирепой.
4. Не убегайте от собаки, этим предлагаете ей поохотиться.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте во время еды или сна.
  1. Не подходите к собаке, сидящей на привязи.
  2. Не приближайтесь к большим служебным собакам.
  3. Обращайтесь с собакой или ее хозяином, не делайте резких движений.
  4. Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым и
  5. Навстречу идущую собаку пропустите, отойдя в сторону.
  6. Если собака собирается напасть, твердо скомандуйте ей «ФУ», «Стоять», «Сидеть».
  7. Опасайтесь приседающей собаки, так как она готова к прыжку.
  8. От собаки отбивайтесь палкой, камнями, сумкой.
  9. Знайте, что самое чувствительное у ней – нос.
  10. Если вас собака укусила:
    - не пытайтесь сразу остановить кровь, кровотечение может удалить слюну животного из раны;
    - промойте рану чистой водой, смажьте вокруг укуса йодом или одеколоном;
    - расскажите о случившемся педагогам и обратитесь вместе с ним в больницу, к медработникам;
    - если знаете хозяина собаки, сообщите его адрес врачу, чтобы собаку проверили на бешенство;
    - никогда не подходите близко к корове, быку;
    - встретив стадо, отойдите на безопасное место;
    - будьте осторожно с телятами, у них чешутся растущие рога, и они могут нанести травму.