СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
_____ Куколева А.Г.

Пр. № 5 от «01» февраля 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор БОУ «Саланчикская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
_____ Фондеркина А.С.
Приказ № 72-ОД от «01» февраля 2022г.

Положение № 212 о режиме занятий в БОУ «Саланчикская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся БОУ «Саланчикская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее по тексту Школа-интернат) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

1.1.3. Устава БОУ «Саланчикская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы-интерната в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой-интернатом самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе-интернате для обучающихся 1-9 классов определяется годовым календарным графиком. Годовой календарный график согласовывается учредителем и утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями проводятся каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-9 классах — не менее 34 учебных недель.

2.4. В Школе-интернате устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 9 класс с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом
- не менее 8 календарных недель.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
2.7. Вторая половина дня отводится для коррекционной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, а также для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие детей.
2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов (1-4) основные предметы (математика, письмо и развитие речи, чтение) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся старших классов (5-9) предметы естественно математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, кроме уроков трудового обучения в 4 классе, имеющих пропедевтическую направленность к освоению профильного труда.
2.11. Начало учебных занятий в 09.00. Учебные занятия нулевых уроков не допускаются.
2.12. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса.
Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - две перемены по 20 минут каждая.
Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
2.13. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы-интерната в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями); ноябрь – май - по 4 урока по 40 минут каждый;
2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
2.16. Расписание звонков:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	9.00	9.40	10мин.

2	9.50	10.30	20мин.
3	10.50	11.30	20мин.
4	11.50	12.30	10мин.
5	12.40	13.20	10мин.
6	13.30	14.10	10мин.
7	14.20	15.00	

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся Школа-интернат осуществляет самостоятельно.

3.2. Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием, в соответствии с меню, утверждаемым директором Школы-интерната.

3.4. В Школе предусмотрено пятиразовое питание обучающихся.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим работы кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с графиками, утверждаемыми директором Школы-интерната.

4.5. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов.

Основная часть этого времени отводится прогулкам и подвижным играм на свежем воздухе. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо 3-х уроков физической культуры в неделю, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей;
-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
5.4. К участию в районных (республиканских) соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.
6. Режим трудовых занятий обучающихся.
6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы-интерната, чередуются различные по характеру задания.
6.2. Все работы в учебных мастерских, социально-бытовой ориентировки обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки. Практические работы выполняются после проведения обязательного инструктажа обучающихся по технике безопасности.
6.3. При организации трудовой практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), выполняются санитарно-эпидемиологические требования к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
6.4. Не допускается привлечение обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий (самоподготовка)

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) формируется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
для 2-4-х классов - 1 час;
для 5-9-х классов - 1,5 часа.

БОУ "Саланчикская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" Минобразования Чувашии

Подписано цифровой подписью: БОУ "Саланчикская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" Минобразования Чувашии
Дата: 2023.06.16 09:42:24 +03'00'